

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>BUŁKA Z KASZĄ JAGLANĄ</b>
NAZWA DODATKOWA	pieczywo pszenne
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1196 kJ 283 kcal	14,0%
Tłuszcz	4,5 g	6,4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,53 g	2,7%
Węglowodany	50 g	19,2%
w tym cukry	2,5 g	2,8%
Błonnik	2,3 g	9,1%
Białko	9,5 g	19,1%
Sól	1,5 g	25,0%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, woda, ULDO BUŁKI Z KASZĄ JAGLANĄ: [kasza jaglana(50%), ołatki ziemniaczane, cukier, gluten pszenny, sól jęczmienny, enzymy: amylaza, ksylazany, lipaza; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy.], SIEMIEŃ LNIANE, ziarna słonecznika, drożdże piekarskie, sól.

02-07-2020  
Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętusiej 10  
NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>Bułka Mamma Mia</b>
NAZWA DODATKOWA	pieczywo pszenne
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1177 kJ 279 kcal	14,0%
Tłuszcz	4,4 g	6,3%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,69 g	3,5%
Węglowodany	48 g	18,3%
w tym cukry	3,2 g	3,5%
Błonnik	4,1 g	16,2%
Białko	9,7 g	19,4%
Sól	2 g	32,8%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka 500: [mąka], woda, MammaMia Mix: [siemie lniane, nasiona słonecznika, mąka **PSZENNA**, sól, łamane ziarna **PSZENICY**, łamane ziarna **ŻYTA**, suchy zakwas żytni, łamane ziarna **SOL**, otręby **PSZENNE**, mieszanka witamin i składników mineralnych (węglan wapnia, maltodekstryny, tlenek magnezu, difosfor żelaza(III), witamina D, kwas foliowy), cukier, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, łamane ziarna słodu pszennego, gluten pszeniczny, mąka sojowa, mąka ze słodu jęczmiennego, włókna **PSZENNE**, emulgatory: (E472e, lecytyny z rzepaku), stabilizatory: (karboksymetyloceluloza, guma ksantanowa), substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia, środek przetwarzania mąki: kwas askorbonowy, enzymy.], drożdże piekarskie.

02-07-2020

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post. D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętosiej 10  
NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>MINI CHAŁKA 95G</b>
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1390 kJ 329 kcal	17,0%
Tłuszcz	6,5 g	9,3%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,1 g	10,5%
Węglowodany	57 g	21,9%
w tym cukry	7,4 g	8,2%
Błonnik	2 g	8,0%
Białko	9,7 g	19,3%
Sól	0,35 g	5,8%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, woda, jajo kurze, cukier, margaryna Kruszwica: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych lecytyny), emulgator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], drożdże piekarskie, **MLEKO** w proszku odtłuszczone, **PROSZEK DO PIECZENIA**, Cukier wanilinowy: [Cukier, etylowanilina], sól.

**24-10-2019**  
Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętusiej 10  
NIP: 547-004-92-07

SPECYFIKACJA  
PRODUKTU

NAZWA	obwarzanek 120g	
NAZWA DODATKOWA		
OPIS		
GRUPA	DROŻDŻÓWKI	
INDEKS		

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]		*RWS
	100 g	130	
	100 g	porcja 130 g	
Wartość energetyczna	1296 kJ 306 kcal	1695 kJ 400 kcal	20,0%
Tłuszcz	3,8 g	4,9 g	7,0%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,54 g	0,71 g	3,5%
Węglowodany	58 g	76 g	29,1%
w tym cukry	4,4 g	5,8 g	6,4%
Błonnik	0,09 g	0,12 g	0,5%
Białko	9,9 g	13 g	25,7%
Sól	1,4 g	1,8 g	29,8%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka 500: [mąka], woda, **MLEKO** w proszku odtłuszczone, cukier, E1STAR: [mąka **PSZENNA**, cukier gromowy, gluten pszenny, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i dicetylowinowym E472e, stabilizatory: difosforan E450, fosforan wapnia E341, guma guar E412, mąka słodowa (jęczmienna, **PSZENNA**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy) środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy E300), enzymy piekarnicze (zawierają mąkę pszenną) drożdże piekarnicze nieaktywne., olej rzepakowy, sól, drożdże piekarskie.

14-01-2021

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętusiej 10  
NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>Bułka cynamonowa 60g</b>
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	<b>CIASTA</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1512 kJ 360 kcal	18,0%
Tłuszcz	14 g	19,8%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	6,3 g	31,3%
Węglowodany	48 g	18,6%
w tym cukry	4 g	4,4%
Błonnik	2,7 g	10,9%
Białko	9,2 g	18,3%
Sól	0,53 g	8,8%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka 500: [mąka], UNIFERM HefeQuark: [Mąka **PSZENNA**, cukier, emulgatory (E471, E481, E322), **LAKTOZA** (z mleka), syrop glukozowy, ser twarogowy odtłuszczony w proszku, gluten pszenny, sól substancja spulchniająca ((E450, E500), aromat (zawiera laktozę z mleka), ekstrakt z korzenia kurkumy, kwas askorbinowy - E300, enzymy piekarskie)], woda, jajo kurze, MARGARYNA PALMA 80: [oleje roślinne(słonecznikowy i rzepakowy,palmowy,tłuszcz roślinny rzepakowy częściowouwodorniony,woda,**MLEKO** ukwaszone ,sól,cukier,emulgatory(mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowychestryfikowane kwasem cytrynowym,lecytyna słonecznikowa)aromat ,barwnik(annato)regulator kwasowości(kwas cytrynowy),witamina A i D3], SER BIERUŃSKI CHUDY: [**MLEKO** odtłuszczone,stabilizator( E 1414,E 1422,błonnik),kultury bakterii,podpuszczkamikrobiologiczna.], drożdże piekarskie, CUKIER EKSTRA BIAŁY, CYNAMON MIELONY: [Wysuszona kora cynamonowca].

14-01-2021

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
*J. Post, D. Mulka*  
 43-300 Bielsko-Biała  
 ul. Doliny Miętusiej 10  
 NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>Chleb słonecznikowy 400 g</b>
NAZWA DODATKOWA	pieczywo mieszane
OPIS	
GRUPA	<b>CHLEBY</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1535 kJ 364 kcal	18,0%
Tłuszcz	8,1 g	11,5%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,88 g	4,4%
Węglowodany	60 g	23,1%
w tym cukry	1,1 g	1,2%
Błonnik	5,7 g	22,7%
Białko	10 g	20,9%
Sól	0,95 g	15,8%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, ŻUREK: [mąka **ŻYTANIA** 720, woda], woda, mąka **ŻYTANIA**, ziarna słonecznika, mąka **ŻYTANIA**, drożdże piekarskie, sól, rugomalt: [słód jęczmienny, woda, słód pszenny].

02-07-2020

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
*J. Post, D. Mulka*  
 43-300 Bielsko-Biała  
 ul. Doliny Miętosiej 10  
 NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>Chleb dworski</b>
NAZWA DODATKOWA	pieczywo mieszane
OPIS	
GRUPA	<b>CHLEBY</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1287 kJ 306 kcal	15,0%
Tłuszcz	7,5 g	10,6%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,81 g	4,1%
Węglowodany	48 g	18,6%
w tym cukry	0,7 g	0,8%
Błonnik	5,5 g	22,2%
Białko	8,8 g	17,5%
Sól	1,2 g	20,5%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: woda, mąka **ŻYTANIA**, mąka **PSZENNA**, ŻUREK: [mąka **ŻYTANIA** 720, woda], mix na chleb dworski: [mąka **ŻYTANIA**, nasiona słonecznika, mąka **PSZENNA**, siemię lniane, nasiona **SEZAMU**, gluten pszenny, otręby **PSZENNE**, suchy zakwas pszenny, stabilizator E 466, tłuszcz roślinny (palmowy), cukier, emulgator E 472e, odtłuszczone **MLEKO** w proszku, kwas - kwas cytrynowy, substancja przeciwzbrylająca - fosforan wapnia, środek do przetwarzania mąki - kwas askorbinowy, enzymy.], ziarna słonecznika, drożdże piekarskie, sól.

02-07-2020

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętusiej 10  
NIP: 547-004-92-07

NAZWA	CHLEB SŁOWIAŃSKI
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	CHLEBY
INDEKS	

SPECYFIKACJA  
PRODUKTU

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1269 kJ 299 kcal	15,0%
Tłuszcz	1,2 g	1,7%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,26 g	1,3%
Węglowodany	59 g	22,5%
w tym cukry	0,92 g	1,0%
Błonnik	2,2 g	8,6%
Białko	12 g	23,1%
Sól	2 g	33,5%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, woda, CHLEB SŁOWIAŃSKI MIX: [mąka **PSZENNA**, gluten pszenny suszony zakwas pszenny sól, mąka ze słodu jęczmiennego, mąka ze słodu żytniego, mąka ze słodu pszennego, mąka **ŻYTNIA**, glukoza, środki do przetwarzania mąki (kwas askorbonowy, enzymy.)], drożdże piekarskie.

14-01-2021

Data wydruku

Zatwierdził

**HOLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętusiej 10  
NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>CHAŁKA PSZENNA 400G</b>
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1623 kJ 386 kcal	19,0%
Tłuszcz	14 g	19,7%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	9,4 g	47,2%
Węglowodany	56 g	21,4%
w tym cukry	0,33 g	0,4%
Błonnik	1,9 g	7,7%
Białko	8,1 g	16,2%
Sól	1 g	17,4%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, woda, margaryna Kruszwica: [oleje roślinne( palmowy,rzepakowy,kokosowy,częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach,woda,emulgatory (mono - i diglicerydy kwasów tłuszczowych lecytyny) , emulgator kwasowości (kwas cytrynowy),barwnik(annato)], CUKIER EKSTRA BIAŁY, drożdże piekarskie, sól, Cukier wanilinowy: [Cukier, etylowanilina], JP super 2000: [mąka **PSZENNA**,przeciwutleniacz: kwas askorbinowy E300 ,gluten pszenny,preparat enzymatyczny VERON 2000].

**14-01-2021**

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
*J. Post, D. Mulka*  
 43-300 Bielsko-Biała  
 ul. Doliny Miętusiej 10  
 NIP: 547-004-92-07

NAZWA	<b>CHLEB WIEJSKI 800 G</b>
NAZWA DODATKOWA	pieczywo pszenne
OPIS	
GRUPA	<b>CHLEBY</b>
INDEKS	

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

Masa porcji [g]

Wartość odżywcza w	100	
	porcja	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1247 kJ 294 kcal	15,0%
Tłuszcz	1,5 g	2,1%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,22 g	1,1%
Węglowodany	60 g	23,2%
w tym cukry	0,28 g	0,3%
Błonnik	3,6 g	14,5%
Białko	8,4 g	16,8%
Sól	1,4 g	23,4%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, ŻUREK: [mąka **ŻYTNIA** 720, woda], woda, drożdże piekarskie, sól.

14-01-2021

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
*J. Post, D. Mulka*  
 43-300 Bielsko-Biała  
 ul. Doliny Miętusiej 10  
 NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>BUŁKA ZIARNISTA 70 G</b>
NAZWA DODATKOWA	bułka ziarnista 70 g
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1229 kJ 292 kcal	15,0%
Tłuszcz	8 g	11,5%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,93 g	4,6%
Węglowodany	46 g	17,5%
w tym cukry	2,2 g	2,4%
Błonnik	0,86 g	3,4%
Białko	8,5 g	17,1%
Sól	2,8 g	47,0%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka 500: [mąka], woda, ziarna słonecznika, SIEMIEŃ LNIANE, DROŻDŻE PŁYNNY-KASTALIA: [saccharomyces cerevisiae, woda stabilizator-E 415], **SEZAM** ŁUSZCZONY: [ziarna **SEZAMU**], sól, rugomałt: [słód jęczmienny, woda, słód pszenny], JP super 2000: [mąka **PSZENNA**, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy E300, gluten pszenny, preparat enzymatyczny VERON 2000].

02-07-2020

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
*J. Post, D. Mulka*  
 43-300 Bielsko-Biała  
 ul. Doliny Miętusiej 10  
 NIP: 547-004-92-07

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>Bułka alpejska 90g</b>
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1149 kJ 272 kcal	14,0%
Tłuszcz	3,1 g	4,4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,68 g	3,4%
Węglowodany	51 g	19,6%
w tym cukry	0,65 g	0,7%
Błonnik	2,8 g	11,1%
Białko	8,5 g	17,1%
Sól	1,4 g	22,9%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, woda, Pasta Alpen Paste: [mąka **PSZENNA**, siemie lniane, nasiona słonecznika, sól, ziarna gorczycy czarnej, mąka **ŻYTANIA**, suchy zakwas żytni(mąka **ŻYTANIA**, woda, kultury starterowe), regulator kwasowości: kwas octowy], E1STAR: [mąka **PSZENNA**, cukier gronowy, gluten pszeniny, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych estryfikowane kwasem mono- i dicetylowinowym E472e, stabilizatory: difosforan E450, fosforan wapnia E341, guma guar E412, mąka słodowa(jęczmienna, **PSZENNA**), cukier, tłuszcz roślinny(palmowy)środek do przetwarzania mąki(kwas askorbinowy E 300), enzymy piekarnicze (zawierają mąkę pszenną)drożdże piekarnicze nieaktywne.], drożdże piekarskie.

19-06-2020

Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miętosiej 10  
NIP: 547-004-92-07

031

NAZWA **Bułka śląska**

NAZWA DODATKOWA **pieczywo pszenne**

OPIS

GRUPA **BUŁKI**

INDEKS

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	1268 kJ 299 kcal	15,0%
Tłuszcz	3,1 g	4,5%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	5,2%
Węglowodany	58 g	22,2%
w tym cukry	4 g	4,4%
Błonnik	0,28 g	1,1%
Białko	9,7 g	19,4%
Sól	0,91 g	15,2%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka, woda, drożdże piekarskie, margaryna Kruszwica: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych lecytyny), emulgator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato)], cukier, sól, uniplus: [gluten pszenny, olej roślinny, przeżelatunizowana mąka **PSZENNA**, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy [E300], enzym: alfa-amylaza], JP super 2000: [mąka **PSZENNA**, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy E300, gluten pszenny, preparat enzymatyczny VERON 2000].

15-12-2020  
Data wydruku

Zatwierdził

**ROLL** Spółka Jawna  
J. Post, D. Mulka  
43-300 Bielsko-Biała  
ul. Doliny Miękusiej 10  
NIP: 547-004-92-07

NAZWA	<b>Chleb Żytni Bez Drożdży 600G</b>
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	<b>CHLEBY</b>
INDEKS	

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

	Masa porcji [g]	
	100	
	porcja	
<b>Wartość odżywcza w</b>	<b>100 g</b>	<b>*RWS</b>
Wartość energetyczna	1421 kJ 336 kcal	17,0%
Tłuszcz	1,7 g	2,4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0,0%
Węglowodany	71 g	27,2%
w tym cukry	0 g	0,0%
Błonnik	6,4 g	25,5%
Białko	5,9 g	11,8%
Sól	1,4 g	22,7%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: ŻUREK: [mąka **ŻYTNIA** 720, woda], mąka **ŻYTNIA**, woda, sól.

**24-03-2021**

Data wydruku

Zatwierdził

NAZWA	<b>BULKA ŻNIWNA Z ORKISZEM</b>
NAZWA DODATKOWA	
OPIS	
GRUPA	<b>BUŁKI</b>
INDEKS	

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100	*RWS
	porcja	
	100 g	
Wartość energetyczna	333736 kJ 78746 kcal	3 973,0%
Tłuszcz	260 g	371,8%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	50 g	250,2%
Węglowodany	15997 g	6 152,5%
w tym cukry	1267 g	1 407,3%
Błonnik	1219 g	4 877,7%
Białko	2495 g	4 990,1%
Sól	524 g	8 732,8%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: Mąka **PSZENNA** krupczatka typ 500: [Ziarna **PSZENICY** zwyczajnej], woda, ULDO ŻNIWNY: [M.**PSZENNA** orkiszowapelnoziarnista(27%)**PSZENNA** orkiszowa(14,7%)płatki ziemniaczane,kwaszytniw proszku,otreby **OWSIANE**,słod(jeczminny,ekstrad słodu jeczmiennego)substancja zagęszczająca E412 ,enzymy,srodek do przetwarzania maki,kwas askorbinowy], drożdże piekarskie, sól.

19-09-2023

Data wydruku

Zatwierdził

**SPECYFIKACJA  
PRODUKTU**

NAZWA	<b>Chleb Skandynawski</b>
NAZWA DODATKOWA	pieczywo mieszane
OPIS	
GRUPA	<b>CHLEBY</b>
INDEKS	

Wartość odżywcza w	Masa porcji [g]	
	100 g	*RWS
Wartość energetyczna	100 g	
	47382 kJ	564,0%
	11240 kcal	
Tłuszcz	266 g	380,2%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	31 g	156,5%
Węglowodany	1 794 g	690,1%
w tym cukry	175 g	194,9%
Błonnik	111 g	445,8%
Białko	362 g	723,2%
Sól	60,0 g	1 003,1%

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Składniki: mąka **PSZENNA**, woda, Pasta Alpen Paste: [mąka **PSZENNA**, siemie lniane, nasiona słonecznika, sól, ziarna gorczycy czarnej, mąka **ŻYTANIA**, suchy zakwas żytni(mąka **ŻYTANIA**, woda, kultury starterowe), regulator kwasowości: kwas octowy], ziarna słonecznika, **SIEMIE LNIANE**, cukier, **PŁATKI OWSIANE**, drożdże piekarskie, sól.

07-03-2024

Data wydruku

Zatwierdził

*ceina netto 6,80*